

# LA DESOBEDIENCIA COMO ARMA DE LA IGUALDAD

El libro *Mamá Desobediente* reflexiona sobre las normas colectivas que han marcado nuestros cuerpos, la experiencia y la decisión de ser madres, o no.

## INMUJERES

**P**ara las mujeres, hablar de desobediencia en pleno Siglo XXI se ha vuelto un acto de resistencia ante la estructura de un sistema patriarcal que excluye, discrimina y violenta históricamente sus cuerpos.

Tal es el caso de la maternidad, en la que las mujeres pierden su valor para convertirse en madres. Madres que pierden el derecho sobre su cuerpo para darlo todos por los otros, otras, otros. ¿Cuántas historias no hemos escuchado sobre la maternidad y sus sacrificios?

“Ser madre es la mejor bendición que puede darte la vida”, pero para eso tienes que estar dispuesta a renunciar a todo lo demás, ¿la maternidad como sacrificio?

“Pero querías ser mamá, ahora aguántate y puja”, ¿la violencia obstétrica como parte de mi maternidad?

“Hay que amamantar a los bebés, pero aguas, en lo oscurito” o “Mala madre”, si decides no amamantar.

De esto habla la escritora Esther Vivas en su libro *Mamá desobediente*. Una mirada feminista a la maternidad, que reflexiona acerca de las normas colectivas que han marcado nuestros úteros, nuestros senos y nuestra forma de construir la vida con los demás.

En *Mamá desobediente* podemos comenzar a reconocer que existen diversas formas de ser madres, más allá de los estereotipos, desde una visión más humana y menos romántica, pero sobre todo para alzar la voz sobre la necesidad de hablar de una maternidad colectiva y menos individualista, que se recarga solo en las espaldas de las mujeres.

¡Sigamos desobedeciendo hasta que otras maternidades sean posibles!

No olvides que este libro se encuentra en el catálogo del Centro de Documentación del Instituto Nacional de las Mujeres y puedes consultarlo desde aquí <http://cedoc.inmujeres.gob.mx/>



## NIÑAS POETAS

CATEGORÍA: B (15 A 19 AÑOS)  
EJE TEMÁTICO: CULTURA  
MODALIDAD: ESCRITA



### A ti mujer\*

A ti mujer te invito a cuestionar, tu entorno se encuentra en necesidad, mira para atrás y ponte a observar, cuantos obstáculos tenías, y los derechos por los que se tuvieron que luchar, hoy es tu momento no te detengas a dudar, eres fuerte y juntas seremos más, hoy estas al tanto, involúcrate, conoce, haz.

Quien sabe, hoy aquí y mañana allá, nunca dudes de tu capacidad, como la Rarámuri Lorena Ramírez, con sus guaraches y su traje tradicional, corriendo ultra maratones, rápida y sin dejarse menospreciar, no te dejes intimidar, como decía Chavela Vargas, “no regales tu identidad”, porque a pesar de ser juzgada por su sexualidad, nunca dejó de cantar, y ahora tenemos su canción, “la llorona”, para cada Xantolo cantar y recordar.

Contempla que todos somos diferentes, pero todos queremos lo mismo, derechos e igualdad, para hombres y mujeres sin discriminar. No olvides que tu México es puro y con una gran diversidad, con sus lenguas, gastronomía, vestimenta y más...

\*Extracto del Poema A ti mujer, de Andrea López y Dulce Martínez, de 15 y 19 años, escrito para la 1ª Edición del Concurso de Proyectos Científicos, Culturales y Deportivos para niñas y adolescentes. ¡Inscríbete a la 2da edición!